

classical HOMEOPATHY

BASIC 1day work shop

…自己治癒力を最大限に活かす自然療法 ホメオパシー…

- テーマ
- **基本編1 ～基本理論～** 2017年2月5日(日)
『役立つ実感』のあるクラシカルホメオパシーを知ろう 15:00～17:00
¥2,500
 - **おまけ講座 救急セルフケアを覚えよう** 2017年2月5日(日)
セルフケアでのレメディの取り方 オリジナルテキスト付！ 17:30～18:30
※基本編1を同日受けられた方に限りお申込み頂けます ¥1,000
 - **基本編2 ～心のしくみ～** 2017年2月11日(土)
心の病気についての考え方、進み方、治り方を知ろう 15:00～17:30
※基本編1を受講済みの方に限りお申込み頂けます ¥3,000
 - **髪 & 頭皮とストレスの関係編** 2017年2月12日(日)
10円ハゲだけじゃない！ 15:00～17:30
ホメオパシーで読み解く症状の原因 ¥3,000
※誰でもお申込み頂けます
 - **ミニセッション(各回一人限定)** WSの後に30分
本格的に先生にお願いする前に、お試して！ ¥3,000
自分の抱える問題にどのようなアプローチが出来るのか
個人相談が可能です(レメディの処方はありません)

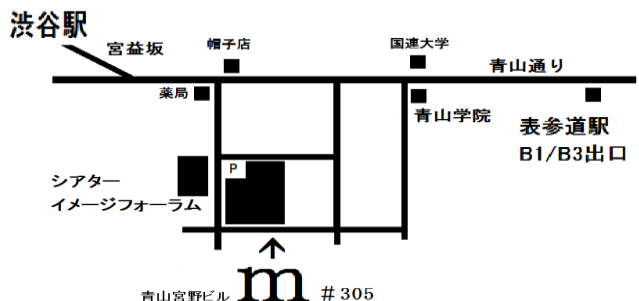
持ち物 筆記用具

お申込み先 TEL 090-2411-3729
MAIL info@mendika.jp
(件名を「ホメオパシー」とし、お名前、お電話番号、メールアドレス、希望日、を明記してください)

会場 オーガニックヘナサロンmendika (渋谷・表参道駅より徒歩8分)

東京都渋谷区渋谷2-8-7
青山宮野ビル305

<http://mendika.jp>



～W.S.の内容～

●基本編1

ホメオパシーをやった事はあるけど特に実感のないまま遠ざかってしまった、興味はあるけれどいきなり先生にかかるとは気が引ける、子育てに薬をなるべく使わない方法を知りたい、とにかく話を聞いてみたい、等々、多様なニーズに『役立つ実感』のあるホメオパシーの基礎知識です。

ホメオパシーをやる以前に必要な、心と体の基礎知識（目からうろこの病気治癒の常識！）が沢山得られます。無駄に薬を飲まなくて良くなるでしょうし、体調を崩した時も冷静に正しい対処が出来るようになるでしょう。

●おまけ講座

実践して実感できるセルフケアの超基本方法についての具体的なレクチャーです。正しい使い方と使えるシチュエーションを知らなければ、効果を得られないままやらなくなるのがオチというもの。安全に実践できるポイントを覚えましょう。子育てにもとても役立つ内容です。

●基本編2

今や珍しくもない心の病ですが、実際には当事者も周りの人もどうしたらいいかわからないのが現実です。自分の心の健康診断、したことありますか？心のしくみがわかってくると、自分にも人にも優しくなれます。病気になる前に気づいてあげる、心の健診目線を磨きましょう。

そして心の奥底に隠し持っている「本当の心」とは…？！

これが体の病気を作り出していると言っても過言ではないのです。

基本編1よりもっと掘り下げて心と体の関係を追っていきましょう。

心の構造、病気の進み方、治り方、がわかれば心の病気についての考え方が根底から覆されるかも…

●髪&頭皮とストレスの関係編

心と体の繋がりを説くホメオパシー。ならば髪&頭皮が心と繋がっていることもしかり。ヘアケアを脱・化学薬品しても食べ物に気を付けても治らない、髪&頭皮の症状の本質をホメオパシーの視点から紐解いていきます。

様々な療法がありますが、結局、病気を治すのに必要なのは自己治癒力です。

自らその力を出す、それ以外に方法はありせん。

知らないうちに刷り込まれた私たちの病気に対する『常識』が治癒力の発揮を阻んでいるとしたら…！？

正しく使えば私たちの生活に+αをもたらしてくれるであろうホメオパシーとその基礎知識。

ご参加くださる皆様にとって小さなきっかけになれば幸いです。

mendika 伊藤典子

【講師紹介】赤石裕子

ヒーリングルームAngel touch 主宰。補完療法セラピスト／クラシカルホメオパス。

2005年よりセラピストとして活動する中、生まれつき体の弱かった息子の治療法を模索していた中でクラシカルホメオパシーに出会い、IACH日本校にて総合医療専門医／ヘルスリサーチャーであるDr.ロバートに師事。2008年IACHディプロマ取得。

ホメオパシーを活用して育児をしてきたことや、師のアシスタントを務めた豊富な経験により研鑽を積む。

現在は補完療法の総合的な観点から、クライアントのニーズや状態に合わせたアドバイスを行っている。

母子のクライアントも多く、ホメオパシーの考え方を活用したストレスフリーな育児をサポートしている。

ホメオパシーやヒーリングに関しての講座・講演なども多数。

Angel touch 公式HP

<http://www.angeltouch-healing.com/>